

もっと知りたい！ 女（わたし）のカラダ in 岐阜

～自分のカラダとココロを大切にするために～

2016年3月26日（土）

参加費無料！ 13：00～16：00（12：30開場）
定員：150名 会場：ふれあい福寿会館 大会議室 302

- ★女のカラダは女のもの！ いつも自分で心地よくコントロールしたい！ でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気のあれこれ、更年期、などなど…女のカラダには不安や疑問がいっぱい、わからないことや知らないことが多すぎる！
- ★女のココロは女のもの！ いつも自分らしく生きていきたい！ でも・・・女の幸せって何？ 恋愛？結婚？子ども？仕事？ これって本当に自分が望んだこと？何だか息苦しいなと思う自分がおかしいの？
- ★そんな風を感じたことはありませんか？ 一生付き合う自分の「カラダとココロ」について学び、「女の人生」についてちょっと立ち止まって一緒に考えてみませんか？ ご参加お待ちしております！！

第1部 講演「女性のカラダとホルモンバランス」

講師：宮崎 千恵さん
（宮崎千恵婦人クリニック）

- ・ 大塚製薬プチ講座☆
- ・ 笛子（ディース）ミニコンサート♪
演奏：森本 有紀子さん

第2部 ウィメンズセンター大阪 「からだと心の自己決定権～私のからだは私のもの～」

ト部 貴子さん 山出谷 聡美さん

腸内細菌チェックの結果発表

アンケートにご協力
いただいた方に腸内細菌
チェックキットプレゼント！
★大豆を食べるだけじゃダメ？
あなたのカラダが女性の健康と
美をサポートする成分を作る
かが分かるキットです★



交通アクセス

- JR岐阜駅（北口）より「岐阜バス」で約20分
名鉄岐阜駅より「岐阜バス」で約25分
- JR西岐阜駅（南口）より
「西ぎふ・くるくるバス」で約12分

【お申込み・問合せ】公益社団法人ぎふ犯罪被害者支援センター

岐阜市藪田南5丁目14番12号

TEL:058-275-3933 FAX:058-213-3933

E-Mail: jimuj@gifu-vsc.org

主催：ウィメンズセンター大阪

公益社団法人ぎふ犯罪被害者支援センター

協賛：大塚製薬株式会社

裏面の申込様式を参照の上、
TEL、FAX、窓口、E-mailにて
お申込み下さい（先着順！）

講師紹介



宮崎千恵（みやざきちえ）さんプロフィール

久留米大学大学院卒業。岐阜大学産婦人科、岐阜市民病院勤務を経て昭和 55 年に宮崎千恵婦人クリニックを開設。
日本産婦人科学会会員。日本医師会女性医師懇談会委員や岐阜県男女共同参画委員、岐阜県教育委員会健康推進委員を歴任し、岐阜県地域医療対策協議会委員、岐阜県少子化対策委員会委員、岐阜県産婦人科医会会長、(公社)日本女医会理事、岐阜市性教育委員長を現在も務めている。
平成 25 年厚生労働大臣賞を受賞。

ト部貴子（うらべたかこ）さんプロフィール

ウィメンズセンター大阪スタッフ。2007 年より「女からだ 110 番」の電話相談員として活動を行ない、電話相談員養成講座の講師などを担当。また、女性のためからだと性の認定カウンセラーでもある。
週末里親の活動をしつつ、被災地で保護された飼犬たちの里親もしている。



山出谷聡美（やまでやさとみ）さんプロフィール

ウィメンズセンター大阪・はるウィメンズクリニックスタッフ。
2006 年より「女・からだ 110 番」電話相談員として、女性のためからだと性に関する相談に対応。カウンセラーとして、各市の女性相談にも携わっている。「女のからだ相談員養成講座」「私のためのカウンセリング講座」等、各地で講師をつとめる。

森本有紀子（もりもとゆきこ）さんプロフィール

2003 年に中国民族楽器の二胡に出会い、色々な楽器に興味を持ち始める。2007 年より笛子をはじめ、寺田瑞穂氏、奥田八代以氏に師事。第 13 回中国音楽コンクール銅賞 & 神戸華僑総会賞。第 4 回中国音楽国際コンクール 1 等賞受賞。現在も国際民族楽団で演奏活動を行なっている。



ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984 年設立以来、大阪を中心に活動している民間グループ。現在は天王寺に拠点をかまえ、電話相談やカウンセリング、鍼灸・アロマ・整体などを実施。講師派遣や各種講座の企画も行い、「女（わたし）のからだは女（わたし）のもの」をモットーに、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。(HP : <http://wco.life.cococan.jp/>)

もっと知りたい！女（わたし）のカラダ in 岐阜 参加申込書

| | | | |
|------------------|--|----|---------|
| ふりがな | | 年代 | 歳代 |
| 氏名 | | 地域 | 県 市・町・村 |
| 電話番号 | | | |
| E-MAIL or FAX 番号 | | | |

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません★